

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 25 d., pirmadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|---|-------------|-------------|
| Pupelių sriuba | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70 | 3,00 |
| Užkepta sūriu kiaulienos sprandinė, bulvių košė, daržovėmis | 100/100/100 | 4,00 |
| Naminis kiaulienos koltetas su bulvių koše ir daržovėmis | 100/100/100 | 3,60 |
| Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos | 200/20 | 3,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,80 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

| | |
|------------------------------|---------|
| Grikių kruopų košė, vaisiai | 200/100 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 |

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

| | |
|---|-------------|
| Pupelių sriuba | 150 |
| <i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis | 100/100/100 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 100/60/100 |
| Vanduo, duona | |

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

| | |
|--|-----------|
| Miltiniai sklindžiai su bananais ir grietine | 130/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 200 |

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS

2024 m. lapkritis 26 d., antradienis

| PATIEKALAS | Išeiža | Kaina, Eur |
|--|---------------|-------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60 | 3,00 |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18% | 250/20 | 3,70 |
| Kiaulienos čili troškinys su ryžių makaronais ir daržovėmis | 150//100//100 | 4,00 |
| Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine | 200/20 | 3,50 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,80 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

Tausojantis *Maltas* *kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis *Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės* 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMTV nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 27 d., trečiadienis

| PATIEKALAS | Išeiiga | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Trinta daržovių sriuba | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80 | 3,00 |
| Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | 4,00 |
| Kiaulienos plovai su daržovėmis | 200/80 | 3,50 |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine | 200/20 | 3,50 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,80 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis, vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS

2024 m. lapkritis 28 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS | Išeiğa | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės | 200/100 | 3,00 |
| Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | 4,00 |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine | 200/40 | 3,50 |
| Žemaičių blynai su grietine 18 % | 250/30 | 3,60 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,80 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20

Augalinis Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės 100/100/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 29 d., penktadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|---|-------------|------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75 | 3,00 |
| Žuvies kepsnys "Brigantina" su bulvių koše ir daržovėmis | 100/100/100 | 4,00 |
| Lietiniai blynai su mėsa ir grietine | 200/20 | 3,50 |
| Tarkuotų bulvių blynai su grietine | 200/20 | 3,00 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,80 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20
Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150
Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100
Augalinis konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai daržovės 150/100
Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35
Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256